

Entraînements

Un à deux entraînements par semaine : Lundi ou Vendredi de 12h30 à 13h30 au Gymnase Henri Wallon.

Le but est d'offrir l'occasion de pratiquer une activité sportive pour les préparer aux compétitions proposées dans le cadre de l'UNSS.

Les entraînements peuvent se dérouler sous forme d'ateliers tennis ballon, coups francs, tirs au but, jonglerie ou dribble... et les matchs se jouer à 5 ou 7 joueuses.

https://www.youtube.com/watch?v=HvKLws_nYIg&list=PLj94LHXk7HoULSJGjKmeAK0CXPPVuEpLE